



Escanee para visitar MnsMd.com para preguntas frecuentes, cuestionarios de síntomas y solicitudes de consulta.

# ENTENDIENDO LA EMBOLIZACIÓN DE LA PRÓSTATA

Guía Moderna para Tratamiento Mínimamente Invasivo de la HPB

**Dr. Mike Swikehardt**

Radiología Intervencionista | Santa Barbara, California

805-881-3725 | [www.mnsmd.com](http://www.mnsmd.com)

Esta guía fue creada para ayudar a pacientes y familias a entender mejor la embolización de la próstata (PAE), qué esperar durante el tratamiento y cómo pueden mejorar los síntomas urinarios con el tiempo.

## ¿Qué Es la HPB?

Con la edad, la próstata puede agrandarse gradualmente. Debido a que la próstata rodea el canal urinario, este agrandamiento puede dificultar la micción con el tiempo. Los síntomas pueden incluir orinar frecuentemente, flujo urinario débil, urgencia urinaria, levantarse varias veces por la noche e interrupción del flujo urinario.

## Cómo Afectan los Síntomas la Vida Diaria

Para muchos hombres, los síntomas urinarios afectan el sueño, los viajes, la confianza, el ejercicio y las actividades diarias. Muchos pacientes comienzan a planificar su día alrededor del acceso a baños.

## ¿Qué Es la Embolización de la Próstata (PAE)?

La PAE es un procedimiento mínimamente invasivo realizado por un radiólogo intervencionista utilizando imágenes avanzadas. Un pequeño catéter se guía por una arteria de la muñeca o la ingle hacia las arterias que suministran sangre a la próstata. Luego se utilizan pequeñas partículas para reducir el flujo sanguíneo y disminuir gradualmente el tamaño de la próstata.

## Por Qué los Pacientes Consideran la PAE

Muchos pacientes consideran la PAE porque evita cirugía mayor, grandes incisiones y la extracción de tejido prostático. Muchos pacientes están interesados en una recuperación más rápida y menor riesgo de ciertos efectos secundarios sexuales.

## Beneficios Potenciales

- Mínimamente invasivo
- Generalmente ambulatorio
- Recuperación más rápida
- Sin grandes incisiones

- Alternativa a cirugía tradicional

## El Día del Procedimiento

La mayoría de los pacientes llegan la mañana del procedimiento y regresan a casa el mismo día. Generalmente se pide no comer ni beber después de medianoche. Se coloca una vía intravenosa para medicamentos y líquidos y normalmente se utiliza sedación moderada para mantener al paciente cómodo.

## Durante el Procedimiento

Se introduce un pequeño catéter por una arteria en la muñeca o la ingle. Utilizando imágenes avanzadas, se identifican y tratan las arterias que suministran sangre a la próstata. La mayoría de los pacientes no experimentan dolor significativo durante el procedimiento.

## Recuperación Después de la PAE

La recuperación después de la PAE generalmente es más fácil que la cirugía tradicional de próstata, aunque es común experimentar síntomas urinarios temporales durante los primeros días.

## Síntomas Temporales Comunes

- Molestia pélvica leve
- Ardor al orinar
- Mayor frecuencia urinaria
- Fatiga
- Empeoramiento temporal antes de mejorar

## Riesgos y Seguridad

Las complicaciones graves son poco comunes cuando la PAE es realizada por médicos experimentados entrenados en técnicas de embolización. Sin embargo, todos los procedimientos tienen riesgos, incluyendo infección, sangrado, retención urinaria y la posible necesidad de tratamientos futuros.

## Entendiendo el IPSS y la Calidad de Vida

El cuestionario International Prostate Symptom Score (IPSS) ayuda a medir la severidad de los síntomas urinarios y seguir la mejoría después del tratamiento. La puntuación de calidad de vida ayuda a entender cómo los síntomas afectan el sueño, viajes y actividades diarias.



## Preguntas Frecuentes

- ¿Necesitaré un catéter?
- ¿Esto afectará las erecciones o función sexual?
- ¿Cuándo podré viajar o jugar golf?
- ¿Puedo seguir viendo a mi urólogo?
- ¿Cuánto duran los resultados?



Visite [MnsMd.com](https://MnsMd.com) para completar el cuestionario de síntomas o solicitar una consulta.